

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Предмет	Физическая культура
Уровень образования	Основное общее (5-9 классы)
Разработчик программы	Учитель физической культуры Степаненко П.А.
Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"> - федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - концепция модернизации Российского образования; - концепции содержания непрерывного образования - приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; - примерная программа по физической культуре (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) и авторской программы для 5 – 9 класса. В.И. Лях Физическая культура, УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха
Реализуемый УМК	<p>Физическая культура. 5—7 классы/Под редакцией М. Я. Виленского. Учебник для общеобразовательных учреждений. В. И. Лях, А. А. Зданевич.</p> <p>Физическая культура. 8—9 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях.- 3-е изд.-М. : Просвещение, 2015</p>
Цели и задачи изучения предмета	<p>Цели программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать адекватную оценку собственных физических возможностей; - углубить изучение основ базовых видов двигательных действий; - развивать творческий подход к дальнейшему развитие координационных и кондиционных способностей; - создать основу знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; - формирование понимание представлений о

	<p>физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представлений об основных видах спорта соревнований, оказания первой помощи при травмах;</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать привычку к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта в свободное время; - совершенствовать коммуникативные умения: воспитание взаимопомощи, дисциплинированности чувства ответственности. - формировать устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.
Срок реализации программы	5 лет
Место учебного предмета в учебном плане	<p>5 класс -68 часов (2 часа в неделю) 6 класс -68 часов (2 часа в неделю) 7 класс -68 часов (2 часа в неделю) 8 класс -68 часов (2 часа в неделю) 9 класс- 68 часов (2 часа в неделю)</p>
Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику)	<p>В результате освоения физической культуры выпускник должен:</p> <p>знать</p> <ul style="list-style-type: none"> • роль физической культуры и спорта в формировании ЗОЖ, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек; • основы формирования двигательных действий и развития физических качеств; • способы закаливания организма и основные приёмы самомассажа; <p>уметь</p> <ul style="list-style-type: none"> • составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учётом индивидуальных особенностей организма; • выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия спортивных игр; • выполнять комплексы ОРУ на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учётом состояния здоровья и физической подготовленности; • осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий режимами физической нагрузки; • соблюдать безопасность при выполнении

	<p>физических упражнений и проведении туристических походов;</p> <ul style="list-style-type: none">• осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта; <p>использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:</p> <ul style="list-style-type: none">• проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;• включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.
--	--